



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ № 76 «Ветерок»
Т.В. Мартыанова

2024г.

Рассмотрена и утверждена
на педагогическом совете
от 29.08.2024 № 1

ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Мероприятия, направленные на профилактику ОРВИ, гриппа с детьми, сотрудниками, родителями (законными представителями), посетителями ДОУ.	ежедневно	Старшая медсестра Полуэктова В.С., сотрудники ДОУ
2.	Осмотр детей врачом – педиатром.	1 р. в неделю	Врач-педиатр
3.	Еженедельный осмотр детей врачом-ортопедом для выявления заболеваний опорно-двигательного аппарата.	1 раз в неделю	Ачамов Н.А., инструктор ЛФК Абрамова Л. Г.
4.	Лечебный массаж детей.	постоянно	Медсестры Гусейнова Ф.С. Алтынбаева Л.Г.
5.	Проведения физио-терапевтических процедур в оздоровлении детей (светолечение, электролечение, теплолечение).	постоянно	Алтынбаева Л.Г.
6.	Общеукрепляющие процедуры в комплексном лечении – ингаляции с минеральной водой, УФО-лечение миндалин, носа, зева.	по назначениям педиатра	Алтынбаева Л.Г.
7.	Теплолечение и СМТ-терапии для восстановления функций опорно-двигательного аппарата.	постоянно	Алтынбаева Л.Г.
8.	Точечный массаж детям с заболеванием ДЦП.	постоянно	Гусейнова Ф.С. Алтынбаева Л.Г.
9.	Массаж в комплексе с тепловыми процедурами (после парафино-лечения).	постоянно	Гусейнова Ф.С. Алтынбаева Л.Г.
10.	Регулярный прием С-витаминных напитков в течении года (компоты, чай)	постоянно	Ст.м/с Костромина Н.А.
11.	Общеизбирательный массаж.	постоянно	Гусейнова Ф.С. Алтынбаева Л.Г.
12.	Дополнительный массаж ослабленным, часто болеющим детям для общего укрепления организма.	постоянно	Гусейнова Ф.С. Алтынбаева Л.Г.
13.	Профилактика гриппа- вакцинация детей от гриппа.	Осенний период	Ст.м/с Полуэктова В.С.

14.	Профилактические прививки детских болезней.	по плану детской поликлиники №2	Ст.м/с Полуэктова В.С.
15.	Выпуск санбюллетеней на оздоровительные темы: «Профилактика ОРВИ», «Прививки – это важно!», «Закаливание в саду и дома», «Гигиена», «Здоровый образ жизни», «Профилактика туберкулеза», «Клещевой энцефалит», «Здоровое питание-здоровый ребенок», «Профилактика авитаминоза», «Профилактика травматизма», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!», «Профилактика отравлений в летний период», «Профилактика ОКИ», «Профилактика соматических заболеваний».	ежемесячно	Ст.м/с Полуэктова В.С.
16.	Нетрадиционные методы оздоровления для профилактики и лечения простудных заболеваний (чесночно-луковые «букетики» и т.д.).	Осенне-зимний период	Ст.м/с Полуэктова В.С., воспитатели групп
17.	Лечебный массаж по назначениям врачей: невропатолога, педиатра.	постоянно	Гусейнова Ф.С. Алтынбаева Л.Г.
18.	Хождение по тропе «Здоровья».	постоянно	Воспитатели групп
19.	Полоскание зева комнатной температурой.	постоянно	Воспитатели групп
20.	Спортивные развлечения, праздники.	По плану ДОУ	Инструктор по ФК
21.	Беседы, ООД, чтение художественной литературы с дошкольниками на оздоровительные темы.	По плану воспитателей групп	Воспитатели групп